

Rodzicu,

Czas związany z pandemią sprawił, że wiele aspektów naszego życia musiało zostać przeniesione w świat wirtualny. Również dzieci i młodzież zmuszone zostały do odbywania lekcji online.

Jednak spędzają oni więcej czasu w świecie wirtualnym, niż jest to potrzebne. Być może traktują to jako sposób na nudę, jednak można znaleźć alternatywne sposoby spędzania czasu – nie muszą być to gry komputerowe czy portale społecznościowe.

Niejednokrotnie „niewinne” spędzanie czasu przed komputerem przeradza się w uzależnienie. Dzieci czy młodzież spędzają wiele godzin przy komputerze, a świat wirtualnej rzeczywistości ich pochłania, może mieć to negatywny wpływ na układ nerwowy, ale przede wszystkim może powodować zanik umiejętności komunikacyjnych. Młodzież kontaktuje się z rówieśnikami poprzez komunikatory internetowe, a tym samym nie zwraca uwagi na słownictwo. W Internecie jest im łatwiej, ale do czego to prowadzi?

Spędzanie wiele godzin może mieć destrukcyjny wpływ, a nawet prowadzić do uzależnienia.

Rodzicu, jeśli zauważyłeś, że Twoje dziecko spędza coraz więcej czasu w internecie, jest to jego jedyny sposób spędzania wolnego czasu, mniej spędza czasu z rówieśnikami w bezpośrednim kontakcie, ma problemy z koncentracją, a na każdą prośbę odłożenia telefonu czy przestania korzystania z Internetu reaguje złością, może to świadczyć o uzależnieniu.

Rodzicu, jeśli chcesz dowiedzieć się, jak rozpoznać czy Twoje dziecko nadużywa komputera, internetu czy telefonu, chcesz mu pomóc lub po prostu uzyskać więcej informacji zgłoś się do Nas. Zadzwoń lub przyjdź.

Centrum Profilaktyki „Akademia Zdrowia”

Leszno, ul. Średnia 11 tel. 663 519 564 lub 695 933 132

Zadanie realizowane w ramach Narodowego Programu Zdrowia w ramach konkursu Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii pozostającego w dyspozycji Ministerstwa Zdrowia oraz przy współpracy z Miastem Leszno